

I utbildningen tränar vi dig som ledare att behärska strategiska och operativa förändringsresor genom att berika ditt självledarskap. Utbildningen baseras på kunskap från modern hjärnforskning och två nobelpris. Du kommer att som ledare tränas i praktiska metoder för att kunna agera och hantera förändringsprocesser.

# BERIKANDE SJÄLVLEDARSKAP

MED INDIVIDUELL COACHNING

## SYFTE & MÅL

**VI LEVER I EN FÖRÄNDELIG** värld, men människan är relativt konstant. Vi har alla etablerade föreställningar om hur världen ser ut. När förändringar går allt snabbare behöver vi våga utmana, våga välja nya vägar och våga göra nya saker. Vi behöver vara nyfikna och våga ifrågasätta oss själv. Det handlar om att omdefiniera sig själv i en ny tid.

Vad skulle det innebära för dig och ditt team när du ökar ditt fokus på att skapa förutsättningar för nyfikenhet, lärande och utveckling? Vilka nya steg skulle det kunna leda till i din personliga och professionella utveckling?

Vi tränar på metoder och verktyg som på olika sätt bidrar till att du säkrare och enklare uppnår det du och ditt team eftersträvar.



## MÅLGRUPP

**VI FOKUSERAR PÅ** ledare i olika funktioner – du kan vara linjechef och/eller ledare över tillfälliga strukturer, t.ex projekt, där du leder andra för att nå mål och nya ambitioner.

## SÅ SKAPAR UTBILDNINGEN VÄRDE för dig och företaget

- ▶ En utveckling utifrån dina behov och företagets mål och förutsättningar som ökar Er effektivitet.
- ▶ Nya perspektiv på dig själv, ditt företag och din organisation som stärker Er konkurrenskraft.
- ▶ Ökad förmåga att involvera och engagera dina medarbetare som gör att fler bidrar till Er framdrift.
- ▶ Stärkt trygghet i rollen som ledare, chef och människa som säkrar balans mellan arbete och fritid.
- ▶ Förbättrad handlingskraft i ditt ledarskap som hjälper dig att vara tydlig i dina prioriteringar.



## DINA TRÄNARE

### KIM BERGHÄLL

NLP Business trainer och utvecklingskonsult hos URKRAFT. Har ett förflutet inom bilbranschen som projektledare/chef samt inom Affärsutveckling inom Asset Management i ledningsroller och Värdebaserad försäljning.

### THOMAS VIKSBERG

NLP Business trainer och utvecklingskonsult hos URKRAFT. Systemvetare i grunden, har arbetat inom IT-sektorn och som affärsrådeschef i ett managementföretag och som mental coach åt elitidrottsmän och -kvinnor.

Både Kim och Thomas har fokus på helhetsperspektiv i utvecklingen av såväl individer som team och organisationer.

## PROGRAM • BERIKANDE SJÄLVLEDARSKAP



### PERSONLIGT SJÄLVLEDARSKAP

**Fokus att utveckla ditt inre självledarskap.**

- Så motiveras du.
- Dina drivkrafter och värderingar och dess betydelse för ditt ledarskap.
- Ditt sätt att (re)agera på förändringar och utveckling och hur det påverkar ditt ledarskap.
- Så påverkas ditt tillstånd och ledarskap i olika situationer.
- Helhetsmodellen – tre delar av samma system som påverkar och påverkas av dina val.



### COACHANDE SJÄLVLEDARSKAP

**Fokus att utveckla och berika andras självledarskap.**

- Så utvecklar och väcker du andras motivation.
- Ditt sätt att (re)agera på andras motstånd och hur du lockar till förändringsvilja.
- Konsten att identifiera andras drivkrafter och beteenden.
- Feedback som verktyg för att stärka individer.
- Verktyg att leda stödda andras förflyttning under utmaningar/förändringar.

Vi kan inte hitta lösningarna på dagens problem genom att tänka på samma sätt som vi gjorde när vi skapade dem.

Albert Einstein



### TEAMETS SJÄLVLEDARSKAP

**Fokus att utveckla och berika ett team som präglas av självledarskap.**

- Hur du bygger framgångsrika fungerande team.
- Att skapa psykologisk trygghet som ledare.
- Så motiverar du mål och riktning och styr/guidar ditt team mot önskat läge.
- AAR-metoder för att öka teamets produktivitet.
- Så använder du teamets energi och gemensamma drivkrafter för att skapa effektivitet.



### ORGANISATIONENS SJÄLVLEDARSKAP

**Fokus att utveckla och berika en organisationskultur som präglas av självledarskap.**

- Så identifierar du symboler i en stark organisationskultur.
- Dina verktyg när du bygger en organisationskultur.
- Så skapar du som ledare ett ägarskap i din organisation kring utmaningar och frågor.
- Förstå vilka beteenden som präglar framtidens organisationer och hur du som ledare säkrar dessa beteenden.
- Att möta/implementera förändring samt träna på framgångsrika metoder att hantera förändringar i din organisation.



## ANMÄLAN

Anmälan sker direkt till URKRAFT via mail eller telefon.

## INVESTERING

- Väljer du enbart modul 1 (Personligt självledarskap – 3 dagar) – 19 000 SEK/person
- Väljer du alla fyra moduler direkt (10 dagar) – 39 000 SEK/person
- Vill du välja till modul 2-4 efter att gått modul 1 – 30 000 SEK/person

Utbildningen sker på internet. I priset ingår kursmaterial, fika och lunch samt individuell coaching om du väljer alla fyra moduler.

Vi kommer erbjuda modul 1 som en fristående modul – de som vill vara med alla 4 moduler får uppgifter med sig inför modul 2. Mellan modulerna kommer deltagarna få uppgifter att arbeta med på hemmaplan i sk lärgrupper (mervärde som ökar din inläring).



Genomför man alla fyra modulerna har man möjlighet att certifiera sig som NLP Diploma enligt INLPTA:

<https://www.inlpta.se/certifisering/>

Därefter kan du, vid intresse, bygga på med ytterligare certifiering.



URKRAFT Partnering & Ledarskap  
Drottninggatan 6, 541 31 Skövde  
Telefon: 0500-48 14 44  
E-post: [info@urkraft.com](mailto:info@urkraft.com)  
[www.urkraft.com](http://www.urkraft.com)